

eurodesk

EURO JOBURI

Un ghid pentru tinerii care își doresc să lucreze în străinătate!



SUMMAR

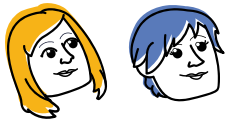
ATRIBUȚII

Publicat de Eurodesk Brussels Link.

Tradus în limba română de către Alin-Constantin Ionescu, stagiar Eurodesk România.

Editori:

Audrey Frith
Grazia Cannarsa



Designer:

Mónica Delgado



Contribuitor:

Zsolt Marton

Mulțumiri speciale Eurodesk
France pentru ideea acestei
publicații.

Copyright Eurodesk 2021.

Fotografii:

(Copertă și pg. 23) Anna-Shvets / Pexels
Element5 digital (pg.4), Canva Studio (pg.4) Natasha Kasim (pg.5), RFstudio (pg.7) Pexels. Myleon (pg.8), Brooke Cagle (pg.9), Thomas-Grillmair (pg.9), Zoe Schaeffer (pg.9) Unsplash. Stefan Stefancik (pg.10) Unsplash, Tim Douglas (pg.11) Pexels, Andrea Piacquadio (pg.11, pg. 16) Pexels Annie Spratt (pg.11) Unsplash, Samson Katt (pg.12) Pexels, Ketan Rajput (pg.13) Unsplash. Natasha Ivanchikhina (pg.13) Priscilla Du Preez (pg.13, pg.23, pg.25) Fredi Gyofbyn (pg.14) toate de pe platforma Unsplash. Fauxels (pg.15), Andre Moura (pg.16), Mael Balland (pg.18), Keira Burton (pg.20, pg.22), Karolina Grabowska (pg.21), Natasha Hall (pg.23), Daniel Thomas (pg.24).

1	Despre publicație	4
2	Despre Eurodesk	4
3	Descoperă oportunitățile variate care te așteaptă	5
	▪ Clarifică-ți obiectivele	5
	▪ Caută sprijin și informații	5
	» Servicii de sprijin	6
	» Portaluri de informare	6
	▪ Tipuri de oportunități	7
	» Joburi permanente	7
	» Muncă sezonieră	9
	» Internshipuri	10
	» Schimburi de locuri de muncă + Au pair	12
	» Antreprenariat	14
	Piața de muncă în Europa: realități diferite	16
4	▪ Limbi străine	16
	▪ Diferențe naționale: câteva elemente de luat în calcul	17
	Pregătește-te de plecare!	20
5	▪ Sfaturi pentru a-ți scrie CV-ul	20
	▪ Reguli de aur pentru a aplica	21
	▪ Toate acele lucruri pe care trebuie să le plănuiești din timp	24

EURO JOBURI

Lucrul în străinătate te
tentează, dar nu știi de unde să
începi? Această broșură este
pentru tine. Îți va prezenta
moduri variate în care poți
ajunge să lucrezi în străinătate



DESPRE PUBLICAȚIE

Datorită cetățeniei tale europene, poți lucra și trăi oriunde în Europa fără să ai nevoie de un permis de muncă! Libera circulație a lucrătorilor este un principiu fundamental al UE. Mai concret, înseamnă că poți face voluntariat în Islanda sau poți munci într-un hotel din Mallorca sau într-un sky-resort în Bulgaria.

Astăzi 17 milioane de cetățeni europeni trăiesc sau muncesc în străinătate. Motivele lor sunt diverse, unii caută perspective mai bune de muncă, aventuri noi sau proximitatea de cei iubiți. Indiferent de motiv, să ai o experiență în străinătate îți poate îmbunătăți dezvoltarea profesională și personală. Cei mai mulți angajați pun mare preț pe experiențele internaționale!

DESPRE EURODESK

Eurodesk este o rețea europeană de informare pentru tineret creată în 1990. Ca organizație de sprijin a Erasmus+, facem informația despre învățare și mobilitate comprehensivă și accesibilă tinerilor și celor care lucrează cu ei.

Cu o rețea de 39 centre Eurodesk conectate la peste 1.600 de furnizori locali în 37 de țări europene, Eurodesk crește nivelul de conștientizare despre oportunitățile europene și încurajează tinerii să devină cetățeni activi.



DESCOPERĂ

OPORTUNITĂȚILE VARIATE CARE TE AȘTEAPTĂ

CLARIFICĂ-ȚI SCOPURILE



A te decide să lucrezi în străinătate nu este un lucru ușor de făcut. Ia-ți niște timp să te gândești la ce te motivează, răspunzând la următoarele întrebări. Răspunsurile îți vor permite să-ți construiești mai bine proiectul de mobilitate.

- ☐ De ce? Care sunt beneficiile și obstacolele?
- ☐ Când și pentru cât timp?
 - Care țară (cultură, limbă, piață a muncii...)?
- ☐ Care sunt obiectivele tale în timpul experienței și după (să fii mai angajabil/ă, un an de pauză...)?
- ☐ Care sunt prioritățile (câștigul de bani, dezvoltarea de abilități, descoperirea unei țări, etc.)?
- ☐ Care sunt punctele tale tari, calificările și abilitățile lingvistice?

CAUTĂ INFORMAȚII ȘI SPRIJIN

Dacă iei în considerare o experiență de lucru în străinătate, există o mulțime de companii private care îți vor propune să îți organizeze călătoria, cazarea și plasamentul la una dintre ele. Acest lucru va veni cu un cost și va trebui să te asiguri că verifici calitatea serviciului înainte de a te implica în asemenea programe. Aceasta este soluția ușoară, dar nu singura!

Îți recomandăm ca mai întâi de toate să consulți serviciile specializate și gratuite asigurate de guvernele locale și naționale și de UE. Acestea pot fi departamentul internațional al agenției de angajare, Eurodesk sau Eures, de exemplu. Ele te vor direcționa spre diverse oportunități disponibile. În unele cazuri, în loc să plătești, vei primi ajutor financiar pentru proiectul tău!



SERVICII SUPT & DE INFORMARE LA NIVEL EUROPEAN



EURES

Eures este o rețea europeană de cooperare pentru servicii de angajare, concepută să faciliteze libera circulație a muncitorilor. Rețeaua urmărește să se asigure că cetățenii europeni pot beneficia de aceleași oportunități, în ciuda barierelor lingvistice, diferențelor culturale, provocărilor birocratice, legilor diferite de angajare și lipsei de recunoaștere a certificatelor educaționale de-a lungul Europei.

<https://ec.europa.eu/eures>

EUROGUIDANCE

Euroguidance este o rețea europeană de resurse naționale și centre de informare pentru îndrumare în 34 de țări europene. Principalul său grup țintă constă în îndrumători practicanți în educație și piața muncii, printre care și profesioniști care oferă informație și îndrumare despre mobilități de învățare internaționale persoanelor care caută oportunități de studiu și de instruire în străinătate. Verifică cine este contactul Euroguidance din țara ta!

<https://www.euroguidance.eu>

EURODESK

EEurodesk este o rețea europeană de informare care crește nivelul de conștientizare legat de oportunitățile europene și încurajează tinerii să devină cetățeni activi. Rețeaua este compusă din 1.600 de furnizori locali de informare pentru tineret, denumiți multiplicatori, care reprezintă organizații regionale sau locale care lucrează cu tinerii, oferind informație pentru tineret și sfătuind tinerii în legătură cu oportunitățile de mobilitate.

Verifică harta pentru a ne găsi:

<https://map.eurodesk.eu>

PORTALURI DE INFORMARE

1. EURES Portal - găsește oportunități de joburi, informații despre țară, evenimente de recrutare prin Zilele Joburilor Europene (online) și sfaturi pentru a găsi un job în străinătate.



2.2. Portalul European pentru Tineret - găsește informație la nivel european și național despre oportunitățile și inițiativele de interes pentru tinerii care trăiesc, învață și lucrează în Europa.



3. Your Europe - găsește toate informațiile de care ai nevoie, în legătură cu drepturile și obligațiile tale atunci când trăiești într-o altă țară. Dacă studiezi, lucrezi sau încă ești în căutare de job, sunt anumite lucruri pe care trebuie să le faci când te muți într-o altă țară.



TIPURI DE OPORTUNITĂȚI

Există diverse tipuri de oportunități pentru a lucra în străinătate. Pentru fiecare dintre ele, vei găsi surse interesante pentru informare și sfaturi.

1) JOBURI PERMANENTE



Dacă îți cauți un job în străinătate, numeroase website-uri specializate sunt parte din grupuri internaționale prezente în alte țări și pe alte continente. Vizitează-le pe cele din țara în care vrei să mergi sau folosește motorul preferat de căutare, pentru a căuta joburi în limba locală.

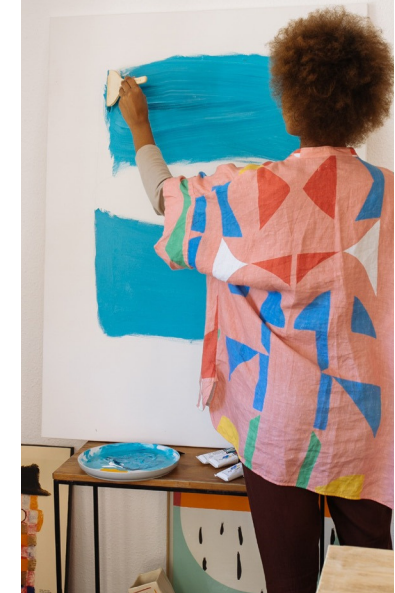
Comisia Europeană încurajează mobilitatea, așa că pe Portalul EURES vei găsi toată informația de care ai nevoie, precum oportunități de job, informații despre țările de destinație, sfaturi pentru experiența care urmează, precum și servicii de îndrumare. În acest moment există peste 2 milioane de joburi care te așteaptă!

LINKURI UTILE:

4. Zilele Joburilor Europene



5. Găsirea unui loc de muncă în Europa - un ghid pentru cei care caută job



Scopul tău este să lucrezi într-o țară anume?

O opțiune bună este să începi prin căutarea de oportunități de internship, pentru a cunoaște țara, a construi o rețea și a căuta un job cât mai repede. Pe Eurodesk Opportunity Finder vei găsi oportunități pentru locuri de muncă și stagii de instruire pentru cercetători, ingineri etc.



EURES TARGETED MOBILITY SCHEME (TMS)

CE? Programul european care promovează mobilitatea celor care își caută job.

DE CE? Îmbunătățește-ți abilitățile profesionale și beneficiază de recrutare personalizată, susținere de matching și plasament.

PENTRU CINE? Toți cei care își caută job, peste 18 ani, din toate țările UE + Islanda și Norvegia. Nivelul de calificare nu este un criteriu pentru a accesa progrmul, poate fi atât unul înalt cât și scăzut.

UNDE SĂ MERGI? În oricare dintre țările europene + Islanda și Norvegia (țările EFTA/EEA).

CÂND/ PENTRU CÂT TIMP? Stagiile de ucenicie pot dura 6 luni, iar stagiile de training – 3 luni.

CE SPRIJIN FINANCIAR? Susținerea financiară variază în funcție de tipul de oportunitate și de țara în care vei sta. Cursurile de limbă, recunoașterea calificărilor, costurile de călătorie și de subzistență ar putea fi finanțate.

DE UNDE SĂ OBTII SUSȚINERE/INFORMAȚII?

1. Puncte de contact naționale:



2. Eures TMS:



2) MUNCĂ SEZONIERĂ

Una dintre cele mai mari satisfacții pe care ți le poate da un job sezonier este experiența, în special dacă ești student. Chiar dacă munca depusă nu are legătură cu ce vrei să faci în viitor, vei învăța lucrurile de bază pentru așteptările din lumea muncii și cum să interacționezi cu alți oameni într-un mediu profesional. Practic, este un mod diferit să câștigi experiență și bani, în funcție de disponibilitatea ta și de ce ai vrea să faci.

În „vremuri normale” există de obicei o mare selecție de joburi, de la grădinarit, îngrijirea copiilor, ajutorul în restaurant, gătit, magazine, supraveghere, ghid de călătorie, agricultura și multe altele. Pentru vacanțele de vară sau de iarnă, și chiar pentru cele scurte, există opțiuni diverse. Poți lucra în hoteluri, restaurante, baruri sau chiar la culesul de fructe vara. Asigură-te că verifici condițiile legale înainte să pleci.



LINKURI INTERESANTE:

3. Lucrători sezonieri



4. Joburi de vară în Europa și în lume



5. Portal Eures



3) INTERNSHIPURI

Există diverse oportunități pentru un internship în străinătate. Acesta te poate ajuta să îți îmbunătățești abilitățile personale și profesionale, care vor fi foarte apreciate de viitorii angajatori. Este o oportunitate de a-ți îmbunătăți CV-ul, încrederea și abilitățile (lingvistice, de comunicare, interculturale), de a-ți face noi prieteni și de a trăi o nouă aventură în străinătate.

Dacă ești student, programul Erasmus+ oferă oportunități pentru un internship în timpul sau imediat după finalizarea studiilor. De asemenea, poți aplica pentru stagii de instruire la instituțiile UE și la agențiile internaționale, o îmbunătățire mare în cariera ta și cheia de acces spre un job în organismele acestea.

LINKURI INTERESANTE:

1. Portalul EU Career (EPSO)



2. UN Career Portal



3. Eurodesk Opportunity Finder



4. Portalul Erasmus Intern (ESN)



CE ZICI DE UN INTERNSHIP EUROPEAN SAU INTERNAȚIONAL?

Uniunea Europeană și organismele internaționale, precum ONU, oferă în mod regulat oportunități de stagii de instruire. Poți avea o experiență de valoare în jurul lumii! Aceste stagii de instruire sunt de obicei plătite cu 1.000-2.000 de euro, în funcție de instituție. Trebuie să verifici procesele de recrutare pentru fiecare dintre aceste instituții. De exemplu, UE selectează trainerii pentru programul de stagii „Bluebook-ul” de două ori pe an.

STAGII DE PRACTICĂ ERASMUS+

CE? Instituțiile educaționale superioare acreditate își pot trimite studenții în străinătate pentru stagii de practică, internships sau stagii de ucenicie.

PENTRU CINE?

- Studenții înscriși la o instituție de învățământ superior
- Absolvenți recenti

UNDE POȚI SĂ MERGI?

Poți merge într-una dintre țările programului Erasmus+ (UE + Macedonia de Nord, Islanda, Liechtenstein, Norvegia, Serbia și Turcia).

PENTRU CÂT TIMP?

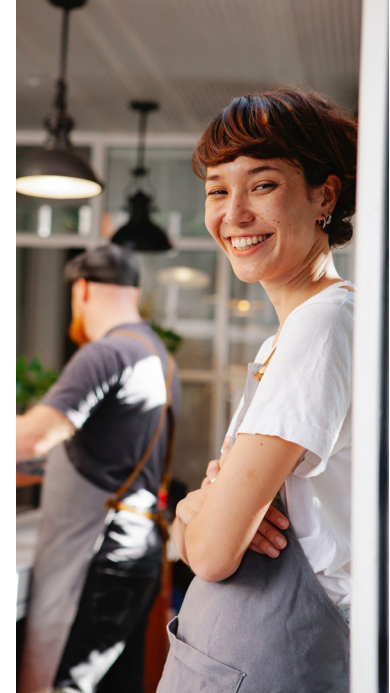
De la 2 la 12 luni (care se desfășoară într-un an după absolvirea unei instituții educaționale europene). Poți beneficia de un schimb în străinătate cu Erasmus+ de mai multe ori, fie ca student, fie ca stagiar, dar timpul tău total în străinătate nu poate depăși 12 luni într-un ciclu de studii.

CE SPRIJIN FINANCIAR?

Valoarea grantului depinde de costurile de trai ale țării unde are loc stagiul de instruire (de la 200 la 600 de euro pe lună, plus transport). O valoare mai mare este disponibilă pentru studenții cu oportunități reduse și pentru cei care locuiesc în regiuni periferice sau în țările și teritoriile de peste mare.

DE UNDE SĂ OBTII SPRIJIN/INFORMAȚII?

Pentru toate informațiile legate de procesul de aplicare, te rugăm să iei contact cu instituția ta de educație superioară. Pentru detalii suplimentare, poți contacta și Agenția Națională Erasmus+ din țara ta.



4) SCHIMBURI DE LOCURI DE MUNCĂ

În loc să obții un salariu, un schimb de muncă reprezintă o oportunitate să schimbi un loc de muncă cu un altul, să câștigi o experiență de muncă unică și să ai un an de pauză plin de sens, la un buget redus. Este o oportunitate foarte mare, mai ales dacă scopul tău este să călătorești prin toată lumea. Oferă un mod alternativ de a pregăti aranjamentele logistice, precum cazarea, dar și schimburile culturale și de a te conecta cu alții, explorând noi culturi și moduri de viață.

În cele mai multe cazuri, va trebui să acțiți costurile de transport, însă cazarea și masa vor fi asigurate, precum și alte beneficii, din când în când, precum internet gratis, călărit, kayaking, mersul cu biciclete, excursii locale, lecții de yoga sau de engleză, etc. Asigură-te că verifici cu atenție cerințele înainte să te implici, pentru că ai putea lucra destul de mult pe parcursul săptămânii. Un sfat bun ar fi să călătorești înainte sau după experiența de lucru.

LINKURI UTILE:

1.WWOOF



2.Work Away



3.Anywork Anywhere



4.Mind My House



5.HelpStay



6.Help Exchange



5) AU PAIR

Oportunitățile au pairs presupun îngrijirea de copii unei familii și ajutorul cu treburile casnice. În schimb, familia oferă cazare completă și câțiva bani de buzunar. Poți alege cât să dureze experiența ta, câteva luni, pe parcursul verii sau chiar un an sau mai mult. Vei beneficia de securitate socială și de acoperire medicală, dar va trebui, de regulă, să acțiți costurile legate de călătorie.

Diverse website-uri propun oportunități au pair. Asigură-te că verifici condițiile înainte să aplici!

Au pairs reprezintă o oportunitate mare pentru a câștiga experiență de lucru și de viață în altă țară și de a învăța limba. De obicei este deschisă tinerilor cu vârste între 18 și 30 de ani, în funcție de program. Poți călători în toată lumea! Depinde de țara din care vii și de legile și regulile de imigrație ale țărilor în care ți-ar plăcea să mergi.

LINKURI UTILE:

7.Au Pair world – bază de date globală au pair



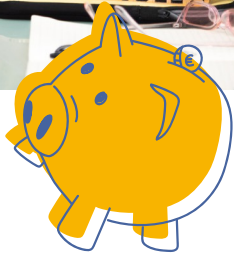
8.Find Au Pair – conectează au pairs și familiile de-a lungul globului, fiind un forum de discuție, unde găsești informații despre viză și linkuri către agenții.



9.Asoțiația internațională Au Pair – acces la organizații active în toate aspectele au pair și ale programelor de schimburi culturale.

Pentru sprijin suplimentar și sfaturi poți contacta, de asemenea, agenția Eurodesk din țara ta.





6) ANTREPRENORIAL

Vrei să vezi pe propria piele cum e să fii antreprenor într-o altă țară UE? Ca cetățean european ai dreptul să îți stabilești propria afacere în orice țară UE, Islanda, Norvegia sau Liechtenstein. Poți, de asemenea, să stabilești o filială secundară a unei afaceri europene deja înregistrate într-o țară europeană.

Există fonduri de finanțare diferite pentru afacerile de tip start-up. Pentru a afla care se potrivește cu nevoile tale, precum și informații despre sprijin și resurse, vizitează Startup Europe Club.

Pentru antreprenori noi sau aspiranți, Erasmus pentru Tineri Antreprenori e varianta potrivită. Poți obține sfaturi și sugestii de la un antreprenor cu experiență timp de 6 luni și să-ți vezi afacerea crescând.

LINKURI INTERESANTE:

1.Erasmus pentru Tineri Antreprenori



2.Portalul de start-up-uri „Your Europe”



3.Portalul de afaceri „Your Europe”



4.Portalul Femeilor Antreprenoare



5.Startup Europe Club



ERASMUS PENTRU TINERI ANTREPRENORI

CE? Programul european care promovează mobilitatea celor care își caută un loc de muncă.

PENTRU CINE?

Antreprenori noi (care au o afacere de mai puțin de 3 ani) sau aspiranți.

UNDE POȚI SĂ MERGI? Într-un alt stat membru UE sau într-o altă țară participantă (Albania, Armenia, Bosnia-Herțegovina, Macedonia de Nord, Islanda, Kosovo, Muntenegru, Moldova, Serbia, Turcia, Regatul Unit sau Ucraina).

PENTRU CÂT TIMP?

Schimbul poate dura între 1 și 6 luni.

CE SPRIJIN FINANCIAR?

Sprijin financiar pentru contribuția de călătorie și costurile de subzistență, în timpul mobilității, depinde de țara aleasă pentru schimb.

DE UNDE SĂ OBTII SPRIJIN/INFORMAȚII?

Trebuie să intri în legătură cu punctul tău național de contact. O listă este disponibilă pe website-ul programului:

<https://www.erasmus-entrepreneurs.eu>





PIAȚA DE MUNCĂ ÎN EUROPA

REALITĂȚI DIFERITE

Lucrul și traiul în străinătate necesită pregătire. Cu cât te pregătești mai din timp, cu atât mai bine. Familiarizează-te cu cultura țării gazdă, cu limba vorbită, cu sectoarele de muncă și de sănătate... și gândește o strategie pentru țara pe care o alegi pentru experiența de lucru.

LIMBI STRĂINE

Va fi mai ușor să obții un job calificat, dacă stăpânești limba țării gazdă sau cel puțin engleza și dacă ai o calificare pentru un loc de muncă disponibil. Alte oportunități de lucru sunt în continuare disponibile chiar dacă nu vorbești aceste limbi, așa că nu te îngrijora. La asta în considerare și folosește-te de oportunitatea de a practica sau de a învăța o limbă străină!

PRACTICĂ, PRACTICĂ, PRACTICĂ

Înainte să pleci în străinătate, asigură-te că te familiarizezi cu limba țării gazdă. Te poți uita la filme, de exemplu, să audiezi cursuri gratuite, să descarci o aplicație, etc. Dacă preferi să înveți cu altă persoană, există instrumente online care te pun în legătură cu alții!

Acestea sunt doar câteva exemple:

www.polyglotclub.co

[m www.meetup.com](http://m.www.meetup.com)

www.memrise.com

www.busuu.com

www.tandem.net



OBTINE UN CERTIFICAT

Un certificat de limbă îți poate atesta nivelul și susține aplicația, gândește-te la asta! Cele mai cunoscute teste sunt TOEIC, IELTS sau examenele Cambridge pentru engleză, DELE pentru spaniolă și Goethe-Zertifikat pentru germană, dar mai sunt și altele.



DACĂ NU VORBEȘTI DELOC LIMBA

Nu trebuie să fii bilingv ca să faci curat, să speli vasele sau să culegi fructe și legume. Selecția e bazată, în special, pe motivație și pe rezistență fizică. Îți poți oferi serviciile și unor companii care au nevoie de abilitățile tale lingvistice. Poți alege o țară în care se vorbește aceeași limbă ca în țara ta.

DIFERENȚE NAȚIONALE:

CÂTEVA ELEMENTE DE LUAT ÎN CALCUL

Asigură-te că iei în considerare diferențele naționale dintre țări, de exemplu în practicile de

recrutare. Căutarea unui job în altă țară înseamnă mult mai mult decât traducerea CV-ului. Aici sunt elementele diferite la care să te uiți.

CONTRACTELE ȘI MEDIILE DE LUCRU

Un contract de lucru este, în general, subiectul legislației țării gazdă, condițiile tale de lucru (ore, salariu, etc.) în străinătate pot fi mai mult sau mai puțin favorabile comparativ cu țara ta natală.

ORE LUCRATE PE SĂPTĂMÂNĂ ÎN EUROPA

40 de ore în medie, până la 48 de ore în Regatul Unit.

SALARIU MINIM

Variază de la 332 de euro pe lună în Bulgaria la 2.202 de euro pe lună în Luxemburg. Pentru alte țări, verifică Eurostat:



CONTRACT SAU SCRIS? ORAL

Contractele nu sunt mereu scrise. În Bulgaria un contract trebuie să fie scris înainte ca angajatul să înceapă jobul. În Malta angajatorul are la dispoziție 8 zile – comparativ cu 2 luni în Suedia și Regatul Unit – să îți trimită contractul. Sfatul nostru: cere întotdeauna un contract

scris, pentru că vei evita orice neînțelegere și te va ajuta, în cazul unui conflict, să te asiguri că drepturile tale sunt respectate. Pentru a evita surprizele neplăcute, alege ofertele postate gratuit pe website-ul oficial de angajări al țării și află mai multe despre traiul și condițiile de lucru din țara gazdă pe www.ec.europa.eu/eures. Poți verifica și cu autoritatea națională de angajare din țara ta.

COSTURI DE TRAI

Un lucru important pe care trebuie să-l iei în considerare când alegi să lucrezi în străinătate este costul de trai, care poate varia mult de la o țară la alta. Accesibilitatea, asistența medicală, securitatea, și divertismentul sunt domeniile principale de luat în calcul, în special dacă vrei să economisești bani.

Dacă bugetul tău este redus, s-ar putea să vrei să compari salariul cu costul de trai.

EURES oferă o prezentare generală a costurilor de trai din Europa. Află mai multe!



PIEȚE DE MUNCĂ TURISM

Va fi mai greu să obții un job în țările cu o rată mai mare de șomaj. Verifică situația din țară înainte să te decizi asupra uneia.

Nu uita că există diferențe majore între oportunitățile de joburi între regiuni și că situația se poate schimba foarte ușor. Prin urmare, este nevoie să te documentezi bine, o resursă cheie fiind portalul EURES (secțiunea "Living and Working").

ASTĂZI...

Patru sectoare sunt în prezent afectate din cauza crizei de Coronavirus: asistența medicală, știința și inovația, informația tehnologică și comunicarea digitală.

Pentru cei care își caută job în aceste domenii va fi o precondiție să aibă o diplomă relevantă și să stăpânească limba locală. Găsește țara care caută specialitatea ta, poți fi surprins!

DUPĂ COVID-19

Perioada verii este, de obicei, o perioadă bună să găsești un job, dar în unele sectoare de activitate se recrutează și de-a lungul anului. Pentru o ședere scurtă, acestea sunt sectoarele de luat în calcul... odată ce pandemia s-a încheiat.

Campinguri, tabere de vacanță, tabere sportive, parcuri de distracție și birouri de turism... de obicei caută personal.

RESTAURANTE ȘI HOTELURI

Acesta este sectorul care recrutează cel mai mult (în „vremuri normale”), în special fără experiență. Baruri, restaurante, hoteluri pentru tineri, hoteluri care recrutează barmani, recepționiști, oameni de serviciu, etc. pentru a asigura servicii pentru clienții lor.

AGRICULTURĂ

Pasionat/ă de natură? Caută calendarul recoltelor și mergi să aduni fructe și legume în străinătate! Fii conștient/ă că această experiență este adesea foarte informală și intensă fizic (ai putea lucra între 8-10 ore pe zi, 6 zile pe săptămână).

Poți lucra și ca voluntar WOOF în străinătate, primind cazare și masă, dar nu și un salariu.



ZECE SFATURI PENTRU UN JOB ÎN STRĂINĂTATE

PROSPECTARE

- 1 ACTIVEAZĂ-ȚI REȚEAUA
Vorbește cu prietenii, profesorii, vecinii tăi... ei pot cunoaște pe cineva care lucrează în străinătate, care te poate ajuta.
- 2 ȚINEȘTE SECTOARELE CARE RECRUTEAZĂ
Caută trenduri online și asigură-te că nivelul tău lingvistic este adecvat.
- 3 CAUTĂ ȚĂRI CU RATE SCĂZUTE ALE ȘOMAJULUI
Este mai ușor să găsești un job în țările cu rate scăzute ale șomajului.
- 4 PARTICIPĂ LA TÂRGURI DE JOBURI ONLINE ȘI FORUMURI precum zilele jobului EURES, pentru a cunoaște posibili angajatori. Dacă îți cauți job într-un restaurant sau într-un magazin, pur și simplu mergi și vorbește cu proprietarii. Nu uita să îți depui și CV-ul.
- 5 CAUTĂ PROGRAME NAȚIONALE ȘI EUROPENE DISPONIBILE
Poți primi sprijin pentru proiectul tău!



APLICARE

- 6 PREGĂTEȘTE-ȚI CV-UL pe baza practicilor din țările de destinație. Oferă-i contactului tău detalii și disponibilitate. Poți folosi și EUROPASS.
- 7 DACĂ NU STĂPÂNEȘTI LIMBA Pune accent pe motivația și personalitatea ta. De ce să nu menționezi că vei lua cursuri de limbă?
- 8 NU ÎȚI CUNOȘTI NIVELUL LINGVISTIC?
Nu te panica, obține un certificat sau verifică grila de auto-evaluare a Cadrului European Comun de Referință pentru Limbi <https://bit.ly/3r1mP6Z>
- 9 ADAPTEAZĂ-ȚI CV-UL LA TIPUL DE JOB CĂUTAT
Folosește cuvintele cheie ale companiei în CV și descrie-ți experiențele anterioare. Dacă nu ai nicio experiență anterioară de lucru, pune accentul pe motivație și încearcă să-ți mobilizezi rețeaua pentru susținere.
- 10 INSISTĂ PE VALOAREA ADĂUGATĂ a aplicației tale comparativ cu alți tineri din țară. Ce vei aduce nou?



PREGĂTIREA

REDACTEAZĂ-ȚI CV-UL CA SĂ-ȚI CONVINGI ANGAJATORII



Fiecare țară poate avea un format preferat pentru procesele de recrutare, inclusiv forma CV-ului. Pentru a ușura totul, UE a creat un instrument online gratis pentru a-ți crea un Curriculum Vitae care se folosește în toată Europa: **Europass**. Verifică website-ul, pentru a afla cum să profiți la maximum de acest instrument sau contactează-ți punctul național Europass.

După ce te asiguri că ai un CV bine făcut, asigură-te că respecti câteva reguli de bază, precum selecția unei fotografii profesionale, descrierea experienței tale într-un mod inteligibil pentru angajatori, scrierea unui email politicos atunci când trimiți CV-ul și scrisoarea motivațională. Asigură-te că citești cu atenție instrucțiunile, dacă ți se cere să scrii despre un subiect particular în e-mail, fă-o, altfel poți fi eliminat chiar înainte să-ți fie analizat CV-ul.

Este important să folosești un limbaj pe care angajatorii să-l înțeleagă.

Dacă menționezi că ai experiență în comunicare, explică în ce fel. Știi cum să scrii buletine informative, comunicate de presă, conținut web...? Ce instrumente ai folosit? Ce competențe ai (de exemplu, foarte bune abilități de scriere, vorbit în public). Trebuie să fii concret și concis în același timp. Un sfat este să urmărești website-ul companiei, să vezi ce cuvinte cheie folosesc.

CE SUNT COMPETENȚELE ȘI DE CE CONTEAZĂ?

O competență este abilitatea de a aplica rezultatele învățării în mod adecvat într-un context definit, de pildă, într-un mediu de lucru particular. O competență nu se limitează la elemente cognitive (de exemplu, știi totul despre schimbările climatice), ci cuprinde și aspecte operaționale (de exemplu, știi cum să măsoari emisiile de CO2 cu un instrument particular), precum și atitudini (de exemplu, poți lucra în echipă). Într-o lume care se schimbă așa repede, angajatorii caută tot mai mult abilități soft (de exemplu, oameni flexibili, care inovează).



IEȘI DIN MULȚIME

Folosind vocabularul corect și descrieri clare, scopul tău este să clarifici ceea ce știi și cum ai aplicat ce știi în situații anterioare de lucru. Dacă spui că ai „abilități de planificare de evenimente”, aceasta poate însemna lucruri diferite – ai rezervat locații, ai contactat vorbitori, ai scris metodologii, ai promovat evenimente pe social media, etc. Ce ai făcut mai exact? Acest lucru îl va ajuta pe angajator să compare experiențele tale anterioare de lucru cu cerințele jobului. Ideal ar fi să folosești cuvintele cheie din prezentarea jobului (de exemplu, dacă menționează „planificare de evenimente” drept competență, folosește acest concept și explică ce ai făcut în această direcție).

În același timp, CV-ul tău trebuie să fie concis. Folosește propoziții scurte când îți descrii experiențele educaționale și de muncă. Ar trebui să fie clar pentru angajatori din primele 15 secunde de citit CV-ul tău Europass de ce ești potrivit pentru nevoile lor. Ultimul lucru, dar nu cel din urmă, verifică-ți CV-ul după ce l-ai completat.



europass

REGULI DE AUR

PENTRU A OBTINE UN JOB

Iată câteva reguli de aur de urmat atunci când aplici pentru un job:

ÎNAINTE

■ Citește cu atenție anunțul – se potrivește profilul tău?

■ Dacă decizi să aplici, verifică website-ul lor, canalele de social media, etc. Poți înțelege scopul, misiunea și valorile companiei lor?

■ Adaptează-ți CV-ul în funcție de cerințe.

■ Redactează scrisoarea (explică-ți motivația pentru acest job/companie particulară și de ce sunt potrivite abilitățile tale).

■ Arată că te-ai documentat ;)

■ Folosește o fotografie profesională. Cere opinia prietenilor tăi.

■ Fă curat pe profilurile tale social media. Ce apare pe motoarele de căutare când scrii numele tău?



ATUNCI CÂND APLICI

■ Redactează un e-mail politicos și concis când îți trimiți CV-ul și scrisoarea de intenție.

■ Urmează instrucțiunile (de exemplu, dacă îți cer să scrii despre un subiect specific în email).

■ Salvează-ți CV-ul și prezentarea jobului pentru referințe viitoare.

DUPĂ

■ Poți trimite un reminder o dată pe săptămână, dacă prezentarea jobului nu specifică faptul că doar candidații de pe lista scurtă vor fi contactați.

■ Dacă nu ești selectat, deși ai un profil care se potrivește, cere feedback.

■ Dacă ești selectat, este timpul să te pregătești de interviu! Asigură-te că analizezi suplimentar compania, ca să fii pregătit/ă, pregătește câteva întrebări sau recomandări despre temă (de exemplu, dacă aplici pentru o poziție de community manager, ce părere ai despre canalele lor de social media? Ce ar putea fi îmbunătățit?).

■ Există foarte multe sfaturi online.



SFATURI

CA SĂ OBȚII JOBUL DORIT

PORTALUL EUROPEAN PENTRU TINERET

Încerci să intri pe piața muncii, dar nu știi unde să te uiți mai întâi? Există nenumărate oportunități în Europa, află cum să le găsești chiar aici!

PREGĂTEȘTE-TE SĂ ÎȚI TRIMIȚI APLICAȚIA

Căutarea unui job poate fi o sarcină descurajatoare, dar dacă te pregătești înainte să aplici, va părea una ușoară! Înainte să fii angajat de posibilul tău angajator, asigură-te că ai parcurs acești pași, ca să îți crești șansa de angajare.



1

Adaptează-ți CV-ul la poziția pe care o vrei

Odată ce ai găsit jobul potrivit, promovează-te cât de bine poți! De exemplu, dacă aplici pentru o poziție în jurnalism, pune cât mai mult accent pe ideile tale creative în experiența avută. CV-urile generice omit adesea ceea ce vor companiile pentru roluri specifice, așa că asigură-te că al tău e potrivit pentru job!

2

Actualizează-ți conturile de social media

Să ai un cont LinkedIn actualizat la zi te poate ajuta, câteodată, cu aplicațiile, iar tweet-urile tale îți pot exprima pasiunea pentru domeniul în care aplici. Totodată, dacă există ceva ce n-ai vrea să știe angajatorul despre tine când îți analizează CV-ul, ar trebui probabil să ascunzi acel lucru. Pentru mai multe sfaturi despre cum să profiți la maxim de social media, aruncă o privire pe acest articol foarte bun de pe EURES!



3

Documentează-te despre organizație

În timp ce aștepti pentru un răspuns, documentează-te despre proiectele actuale ale organizației și găsește sugestii pentru îmbunătățirea lor. Acest lucru va dovedi interesul tău și dorința de a lucra pentru compania la care aplici!

4

Contactează și întreabă

Nu ezita să intri în contact cu compania și să întrebi cum merge aplicația ta, va reflecta interesul și nerăbdarea de a începe!

5

Unde să găsești de lucru

În țara ta natală poți contacta oricând serviciul public de angajare, ca să-ți găsești jobul potrivit.

Dacă ești deschis să lucrezi în continuare, verifică Portalul European de Mobilitate Profesională **EURES** și **Zilele Europene ale Jobului**: evenimente de recrutare care aduc împreună oameni în căutare de job și angajatori.

Acolo poți găsi nu numai oportunități, ci și informații practice și sfaturi. Dacă ești în căutare de oportunitate de stagiu, atunci vizitează **Eurodesk Opportunity Finder**. Toate aceste resurse sunt actualizate în mod regulat și îți arată posturile deschise din toată Europa!

Sursa: Portalul European pentru Tineret





TOATE ACELE LUCRURI ADMINISTRATIVE PE CARE TREBUIE SĂ LE PLĂNUIEȘTI DINAINTE



■ **CI și pașaport** – Dacă ai cetățenie europeană, nu este nevoie să prezinți cardul de identitate național sau pașaportul atunci când călătorești dintr-o țară Schengen în alta. Totuși, este mereu recomandat să iei cu tine un pașaport sau cardul de identitate, astfel încât să-ți poți dovedi identitatea, dacă e nevoie. Țările UE din Schengen au posibilitatea să adopte reguli naționale care te obligă să ai cu tine anumite documente când te afli pe teritoriul lor. Dacă mergi în afara spațiului Schengen, asigură-te că verifici cerințele specifice care se aplică în cazul tău. Mai multe informații:

<https://bit.ly/2OAvpfm>

Țările din Schengen sunt: Austria, Belgia, Republica Cehă, Danemarca, Estonia, Finlanda, Franța, Germania, Grecia, Ungaria, Islanda, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburg, Malta, Olanda, Norvegia, Polonia, Portugalia, Slovacia, Slovenia, Spania, Suedia, Elveția.



■ **VISA** – Regulile UE îți protejează drepturile de securitate socială când călătorești prin Europa, astfel încât să te bucuri de același tratament ca naționalii în privința accesului la angajare, a condițiilor de lucru și a tuturor celorlalte avantaje sociale și de taxare. Dacă intenționezi să lucrezi în afara UE, verifică condițiile VISA. Asigurare de sănătate și socială – Dacă te îmbolnăvești sau suferi o accidentare în timpul călătoriei într-o țară UE, Islanda, Liechtenstein, Norvegia sau Elveția, ai dreptul la tratamentul medical necesar, dacă ai Cardul European de Asigurare de Sănătate cu tine. Dacă mergi în afara UE, asigură-te că ai asigurare de sănătate. Mai multe:

<https://bit.ly/3dgmWbt>

■ Cazare

Găsirea unui loc în care să stai nu este mereu ușoară, cheia este să începi din timp. Unde și cum cauți un loc în care să trăiești depinde mult de țara și orașul unde te muți, așa că este important să obții informații locale.

■ Conturi bancare

Dacă ești rezident legal într-o țară UE, ai dreptul să-ți deschizi un „cont de plată de bază”. Înainte să-ți deschizi contul, banca trebuie să-ți dea un document care îți arată cele mai importante servicii oferite și orice taxe aferente pe care le-ai putea plăti. Acesta este cunoscut ca un „document de informație pentru taxe”. Îl poți folosi ca să compari costul conturilor la diferite bănci. Unele bănci îți vor solicita dovada rezidenței, pentru a-ți deschide contul. Mai multe informații:

<https://bit.ly/3rZMzRY>



■ Transportul și permisul de conducere

– Dacă te muți în altă țară UE, de obicei nu trebuie să îți schimbi permisul de conducere cu unul local. Totuși, poți, în mod voluntar, să îl schimbi cu unul echivalent din noua țară de rezidență, dacă dorești. Dacă te muți în afara UE, verifică regulile care se aplică în țara gazdă. Mai multe despre regulile UE:

<https://bit.ly/2Zo7GBa>

■ Comunități de expatriați

– Probabil nu vei fi singurul străin din noul tău oraș. Există multe grupuri de expatriați pe glob care te pot ajuta să găsești acomodare, joburi, mobilă, evenimente și multe sfaturi utile, precum **Just Landed** sau **InterNations**. Poți, de asemenea, găsi multe alte comunități ca cele de pe Facebook, Couchsurfing sau Meet Up, doar căutând orașul în care te muți.



■ **Diplome** – S-ar putea să vrei să îți se recunoască studiile în altă țară. Ca să faci asta mai ușor, UE a dezvoltat două sisteme de credite, care arată nivelurile relative de credite obținute în diverse țări UE: ECTS pentru educație superioară și ECVET pentru educație vocațională și formare. Acelea sunt „instrumente de traducere”, nu există o recunoaștere largă a diplomelor academice la nivel european. Va trebui să parcurgi o procedură națională, ca să ai rezultatele academice și diploma recunoscute în altă țară UE.

Ca să faci asta, contactează centrul **ENIC/NARIC** din țara în care vrei să ai diplomele evaluate pentru „comparabilitate”. Asta ar putea fi țara ta natală, dacă te întorci acasă după studii sau altă țară UE, dacă te muți acolo pentru a lucra sau a studia în continuare.



NOTITE



UN GHID PENTRU TINERII CARE VOR SĂ
AIBĂ O EXPERIENȚĂ DE LUCRU ÎN
STRĂINĂTATE

eurodesk



Acest proiect a fost finanțat cu ajutorul Comisiei Europene.
Această publicație reflectă viziunile autorului, iar Comisia nu poate fi trasă la
răspundere pentru modul în care poate fi folosit conținutul informațional.